



55 OGÓLNOPOLSKI SZKOLENIOWY ZŁOT PRZODOWNIKÓW TURYSTYKI KOLARSKIEJ PTTK

SOMINY 30.05 – 07.06.2015



REGULAMIN
55 Ogólnopolskiego Szkoleniowego Zlotu
Przodowników Turystyki Kolarskiej PTTK
„SOMINY – 2015”

PATRONAT HONOROWY:

- Marszałek Województwa Pomorskiego - Mieczysław Struk

PATRONAT MEDIALNY RADIOWY:

- RADIO GDAŃSK

KOMITET HONOROWY:

- Starosta Bytowski - Jacek Żmuda Trzebiatowski
- Starosta Kościerski - Alicja Żurawska
- Burmistrz Miasta Bytów - Ryszard Sylka
- Burmistrz Miasta Kościerzyna - Michał Majewski
- Wójt Gminy Kościerzyna - Grzegorz Piechowski
- Wójt Gminy Dziemiany - Leszek Pobłocki
- Wójt Gminy Lipusz - Mirosław Ebertowski
- Wójt Gminy Studzienice - Bogdan Ryś
- Wójt Gminy Tuchomie - Jerzy Lewi Kiedrowski
- Dyrektor Pomorskiego Ośrodka Ruchu Drogowego - Wiesława Kasprzewska-Charkin
- Nadleśniczy Nadleśnictwa Bytów - Wacław Turzyński
- Nadleśniczy Nadleśnictwa Osusznica - Jarosław Czarnecki
- Nadleśniczy Nadleśnictwa Przymuszewo - Artur Kowalski
- Dyrektor Bytowskiego Centrum Kultury - Marian Gospodarek
- Dyrektor Muzeum Zachodniopomorskiego w Bytowie - Tomasz Siemiński
- Dyrektor Muzeum Ziemi Kościerskiej w Kościerzynie - Krzysztof Jażdżewski
- Dyrektor Ośrodka Kultury w Dziemianach - Dariusz Turzyński
- Dyrektor Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Lipuszu - Kamila Żywicka
- Dyrektor PZU Życie S.A. - Tomasz Łakomy
- Prezes Zarządu Głównego PTTK - Roman Bargiel
- Przewodniczący Komisji Turystyki Kolarskiej ZG PTTK - Waldemar Wieczorkowski

ORGANIZATORZY:

- Pomorska Komisja Turystyki Kolarskiej
przy Pomorskim Porozumieniu Oddziałów PTTK w Gdańsku
- Oddział Gdański PTTK im. dr. Jerzego Szukałskiego
- Komisja Turystyki Kolarskiej Zarządu Głównego PTTK

WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Oddział PTTK Marynarki Wojennej przy Klubie MW w Gdyni
- Klub Turystów Pieszych „Bąbelki” w Gdańsku
- Klub Rowerowy PTTK „Promyk” przy Towarzystwie Kaszubskim „CENTRUM” w Kościerzynie

CELE ZLOTU:

- zapoznanie uczestników z historią Ziemi Kaszubskiej
- krzewienie zamiłowania do krajoznawstwa i rozwijanie umiejętności turystycznych
- promocja walorów krajoznawczych województwa pomorskiego
- wzmacnianie więzi koleżeńskich między turystami z całej Polski

- wymiana doświadczeń turystów i kadry PTTK z całej Polski
- propagowanie turystyki rodzinnej i aktywnych form wypoczynku
- propagowanie kulturalnego i bezpiecznego zachowania się turystów na trasach rowerowych
- doskonalenie wiedzy i umiejętności przodowników turystyki kolarskiej z zakresu udzielania pomocy przedmedycznej
- szkolenie turystów w ramach kursu na uprawnienia Przodownika Turystyki Kolarskiej
- popularyzacja turystyki rowerowej jako formy czynnego wypoczynku

TERMIN:

30.05.2015 – 07.06.2015

Dla słuchaczy i wykładowców kursu na uprawnienia przodownika

29.05.2015 – 07.06.2015

MIEJSCE:

Ośrodek Wypoczynkowy i Stadnina Koni „Kaszubski Bór”

Sominy 60A; 77-143 Studzienice

STRONA INTERNETOWA ZLOTU: www.55ptkol.pttk-gdansk.pl

DOJAZD:

Najbliższa stacja kolejowa w Dziemianach w odległości 10 km od bazy zlotu na trasie
Kościerzyna - Chojnice

KOMITET ORGANIZACYJNY ZLOTU :

* Komandor	Janusz Wojewski
* Z-ca komandora ds. organizacyjnych	Daniel Nazaruk
* Z-ca komandora ds. programowych	Ryszard Gerszewski
* Logistyka	Małgorzata Gwizdek
* Skarbnik	Jan Lewicki
* Weryfikacja odznak kolarskich	Marian Kotarski
* Weryfikacja KOP	Michał Raczyński
* Weryfikacja odznak kolarskich i regionalnych	Stanisław Strojny
* Administrator www	Piotr Bojas
* Koordynator KTKol. ZG PTTK	Krzysztof Mieczkowski

oraz:

Ryszard Bechter, Jerzy Drela, Urszula Ebertowska, Stanisław Ebertowski, Małgorzata Gerszewska, Andrzej Grabowski, Tomasz Gzik, Irena Hubert-Sikora, Waldemar Jankowski, Tomasz Jaworowski, Beata Kądziela, Rafał Łasiński, Roman Łuczak, Grzegorz Oskarbski, Stanisław Rohde, Stanisław Sikora, Krzysztof Strojny, Joanna Sylka, Krzysztof Szumański, Wojciech Wiesner, Renata Wojewska, Elżbieta Zawadzińska.

WARUNKI UCZESTNICTWA:

- każdy Przodownik Turystyki Kolarskiej może zabrać ze sobą 1 osobę towarzyszącą
- każda osoba towarzysząca musi w karcie zgłoszenia wskazać, pod opieką którego przodownika przyjechała (imię i nazwisko oraz nr PTKol.)
- **zgłoszenia po terminie będą przyjmowane w wypadku wolnych miejsc za opłatą dodatkową 20,00 złotych**
- zgłoszenia udziału w Zlocie przyjmowane będą wraz z wniesioną opłatą (kserokopię wpłaty należy dołączyć do zgłoszenia)

- zgłoszenia należy dokonać na kartach stanowiących załącznik do regulaminu i przesłać je do **10.04.2015** roku pod adres:

Oddział Gdański PTTK im. Dr. Jerzego Szukalskiego
ul. Długa 45
80 – 827 GDAŃSK
Tel/fax (58) 301 91 51 e-mail: 55oszptkolzglaszenia@gmail.com

Konto bankowe:

BANK PKO BP S.A. Nr konta 70 1240 5400 1111 0010 3785 1629
z dopiskiem 55 OSZ PTKol.

KOSZTY UCZESTNICTWA:

- **Wpisowe:**
 - Honorowy Członek PTTK Przodownik Turystyki Kolarskiej bezpłatnie
 - Honorowy PTKol. z aktualną legitymacją członkowską PTTK 50,00 zł
 - PTKol. z aktualną legitymacją PTTK 55,00 zł
 - osoby towarzyszące z aktualną legitymacją PTTK 70,00 zł
 - dzieci do lat 10 35,00 zł
 - pozostali uczestnicy 90,00 zł
 - dodatkowa opłata za kurs kandydatów na PTKol. 120,00 zł
- **Zakwaterowanie z pościelą:**
 - miejsce w domku standardowym 5-osobowym 32 zł/doba
 - miejsce w domku typu Wieżyca 8-osobowym 32 zł/doba
 - miejsce w domku typu Wieżyca 6-osobowym 42 zł/doba
 - pokój 3-osobowy 37 zł/doba

Wszystkie miejsca z pełnym węzłem sanitarnym.

Obowiązuje konieczność pozostawiania kluczy w recepcji.

 - miejsce we własnym namiocie 12 zł/doba

Do dyspozycji 4 prysznic i 4 umywalki oraz 4 WC
- **Wyżywienie:**

Dorośli:

 - śniadanie 12 zł (stół szwedzki z daniem na ciepło)
 - obiadokolacja 20 zł

Dzieci do 10 lat (pół porcji):

 - śniadanie 6 zł
 - obiadokolacja 12 zł

Zakaz wynoszenia jedzenia ze stołówki!

Parking samochodowy strzeżony 5 zł/doba
Opłata za psa 5 zł/doba

ZASADY OGÓLNE:

- o przyjęciu na Zlot decyduje kolejność przysłanych zgłoszeń (ilość miejsc ograniczona)
- w ramach wpisowego uczestnicy Zlotu otrzymują:
 - pamiątkowy, metalowy znaczek zlotowy
 - mapę z trasami zlotowymi
 - materiały turystyczne i okolicznościowe
 - ofertę kulturalno-rekreacyjną

- identyfikator złotowy
- koszulkę złotową
- nagrody i puchary za zwycięskie miejsca w zawodach
- odcisk okolicznościowej pieczętki złotowej
- premię 30 pkt. na KOT za udział w Zlocie przez min. 3 dni
- pokrycie kosztu opłaty klimatycznej
- **w przypadku nie przybycia uczestnika na Złot lub rezygnacji z uczestnictwa po terminie przyjmowania zgłoszeń organizatorzy nie zwracają wpłaconego wpisowego.**

INNE POSTANOWIENIA:

1. Wszystkich uczestników Złotu obowiązuje przestrzeganie „KARTY TURYSTY” oraz postanowień „REGULAMINU ZŁOTU” i „REGULAMINU OŚRODKA”, a także poleceń kierownictwa Złotu.
2. Uczestnicy Złotu zobowiązani są posiadać ważną legitymację PTTK.
3. **Zgłoszenia przodowników powinny być dokonywane łącznie ze zgłoszeniem osoby towarzyszącej.**
4. Od uczestników Złotu wymagany jest dobry stan zdrowia umożliwiający realizację programu.
5. Właściciel bazy złotowej zapewnia opiekę medyczną w osobie ratownika medycznego.
6. Uczestnicy, którzy przyjechali na złot samochodami mogą parkować je w bezpośrednim sąsiedztwie swoich domków po dokonaniu opłaty zgodnie z regulaminem złotu.
7. Rowery uczestnicy złotu przechowywać będą w domkach lub w bezpośrednim ich sąsiedztwie.
8. W specjalnych przypadkach będzie można przechowywać rower w zamkniętym pomieszczeniu (ilość miejsc ograniczona).
9. Każdy uczestnik złotu jest zobowiązany do trwałego zamontowania do swego roweru specjalnego identyfikatora pod rygorem nie przyjęcia roweru na strzeżone parkingi złotowe na trasach.
10. Uczestnicy Złotu zgłoszeni po terminie mają obowiązek ubezpieczenia się na okres trwania imprezy od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW).
11. Członkowie PTTK z aktualnie opłaconymi składkami członkowskimi posiadają w ramach tych składek ubezpieczenie NNW.
12. Osoby uczestniczą w Zlocie na własną odpowiedzialność.
13. W przypadku rażącego naruszenia postanowień regulaminów wymienionych w pkt. 1 oraz zasad kulturalnego zachowania na trasach turystycznych lub w miejscu zakwaterowania, kierownictwo Złotu zastrzega sobie prawo wykluczenia uczestnika z imprezy.
14. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności materialnej z tytułu wypadków, urazów oraz szkód w mieniu spowodowanych przez uczestników podczas trwania Złotu.
15. Uczestnicy Złotu powinni posiadać ubiór i wyposażenie stosowne do uprawiania turystyki rowerowej (rowery wyposażone zgodnie z wymogami *Prawa o ruchu drogowym*, zaleca się używanie kasków i kamizelek odbłaskowych).
16. W okresie trwania imprezy uczestnicy zobowiązani są do noszenia w widocznym miejscu identyfikatora złotowego, który upoważniał będzie do przebywania na terenie bazy złotowej oraz zwiedzania obiektów przewidzianych w programie Złotu.
17. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo dokonania zmian w programie Złotu.
18. Ostateczna interpretacja postanowień niniejszego regulaminu należy do kierownictwa Złotu.
19. Złot odbędzie się w podanym terminie bez względu na warunki atmosferyczne.
20. Wszyscy uczestnicy złotu zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych oraz teleadresowych na potrzeby organizacji 55 Ogólnopolskiego Szkoleniowego Złotu Przodowników Turystyki Kolarskiej, co potwierdzają swoim podpisem na karcie zgłoszenia.
21. Kurs przodowniczy odbędzie się przy min. 10 uczestnikach. Rozpoczęcie kursu 29.06.2015 r.
22. Złot jest imprezą non-profit, nie ma charakteru komercyjnego, jest organizowany na zasadach samoorganizacji siłami wolontariatu.

RAMOWY PROGRAM ZŁOTU

30.05.2015 - sobota

do godz. 18.00	- przyjazd i zakwaterowanie uczestników Złotu
19.00 – 20.00	- obiadokolacja
20.00	- spotkanie organizacyjne – omówienie programu na dzień następny
21.00	- dyskoteka
23.30 – 6.00	- cisza nocna

31.05.2015 - niedziela

7.00 – 9.00	- śniadanie
9.15	- wyjazd do Bytowa trasa nr 1 (20 km)
11.00 – 12.00	- uroczyste otwarcie Złotu na dziedzińcu Zamku w Bytowie
12.00 – 12.30	- pokaz walk rycerskich na dziedzińcu zamkowym
12.30 – 14.00	- zwiedzanie Zamku
14.00	- wyjazd na trasy nr 1A i 1B
18.00 – 20.00	- obiadokolacja
20.30	- spotkanie organizacyjne – omówienie programu na dzień następny
21.00	- wieczór integracyjny
23.30 – 6.00	- cisza nocna

01.06.2015 - poniedziałek

7.00 – 9.00	- śniadanie
9.15	- wyjazd na trasy nr 2 i 2A
16.00 – 18.00	- szkolenie z tematyki „Pierwsza Pomoc Przedmedyczna”
18.00 – 20.00	- obiadokolacja
19.30	- Konkurs z tematyki „Pierwsza Pomoc Przedmedyczna”
20.30	- spotkanie organizacyjne – omówienie programu na dzień następny
21.00	- dyskoteka
23.30 – 6.00	- cisza nocna

02.06.2015 - wtorek

7.00 – 9.00	- śniadanie
9.15	- wyjazd na trasy nr 3 i 3A
16.00 – 18.30	- Dzień Gminy Dziemiany
18.00 – 20.00	- obiadokolacja
20.30	- spotkanie organizacyjne – omówienie programu na dzień następny
21.00	- Dzień Gminy Dziemiany
	- dyskoteka
23.30 – 6.00	- cisza nocna

03.06.2015 - środa

7.00 – 9.00	- śniadanie
9.00 – 10.00	- prelekcja PORD z zakresu przepisów o ruchu drogowym
10.15	- wyjazd na trasy nr 4 i 4A
16.00 – 18.30	- rowerowe konkursy sprawnościowe organizowane przez Pomorski Ośrodek Ruchu Drogowego
18.00 – 20.00	- obiadokolacja
19.30	- Konkurs PORD z zakresu znajomości przepisów o ruchu drogowym
20.30	- spotkanie organizacyjne – omówienie programu na dzień następny
21.00	- dyskoteka
23.30 – 6.00	- cisza nocna

04.06.2015 – czwartek

- 7.00 – 9.00 - śniadanie
- 9.15 - wyjazd na trasy nr 5 i 5A
- 15.00 - posiedzenie Komisji Turystyki Kolarskiej ZG PTTK
- 17.00 - narada prezesów Klubów Turystyki Kolarskiej PTTK
- 18.00 – 20.00 - obiadokolacja
- 20.30 - spotkanie organizacyjne – omówienie programu na dzień następny
- 21.00 - koncert Zespołu Wokalnego przy Klubie Marynarki Wojennej w Gdyni
- dyskoteka
- 23.30 – 6.00 - cisza nocna

05.06.2015 – piątek

- 7.00 – 9.00 - śniadanie
- 9.15 - wyjazd na trasy nr 6 i 6A
- 16.00 - rozpoczęcie popołudnia „Z tabaką”
- 17.00 – 18.00 - prelekcja leśników
- 18.00 – 20.00 - obiadokolacja
- 19.30 - konkurs krajoznawczy
- 20.30 - spotkanie organizacyjne – omówienie programu na dzień następny
- 21.00 - ognisko turystyczne z konkursem tabaczenia
- 23.30 – 6.00 - cisza nocna

06.06.2015 - sobota

- 7.00 – 9.00 - śniadanie
- 9.15 - występ zespołu folklorystycznego
- uroczyste zakończenie Zlotu z wręczeniem nagród i wyróżnień
- 12.00 - wyjazd na trasę nr 7
- 18.00 – 20.00 - obiadokolacja
- 21.00 – 21.30 - niespodzianka
- 21.30 - uroczysty wieczorek taneczny
- 23.30 – 6.00 - cisza nocna

07.06.2015 – niedziela

- 7.00 – 9.00 - śniadanie
- do godz. 12.00 - wyjazd uczestników

Ośrodek Wypoczynkowy i Stadnina Koni „Kaszubski Bór” przygotował dla uczestników zlotu atrakcyjną ofertę rekreacyjną. Uczestnicy będą mogli skorzystać odpłatnie z następujących propozycji:

- wypożyczenie rowerów wodnych 8 zł/godzinę lub 80 zł/dzień
- wypożyczenie kajaków 8 zł/godzinę lub 80 zł/dzień
- przejazd bryczką po okolicy 250 zł/godzinę
- Paintball – minimalna grupa 15 osób 50 zł/200 kulek
- jazdy konne wg cennika

Cennik jazdy konnych:

- oprowadzenie na koniu lub kucyku 15 zł/10 min.
- lonża 30 zł/30 min.
- korytarz 30 zł/30 min.
- manież 30 zł/30 min.
- manież z instruktorem 50 zł/60 min.
- teren z instruktorem 50 zł/60 min.
- przygotowanie do skoków – skoki 50 zł/60 min.

TRASY ZLOTU:

kilometry liczone od miejsca startu (bazy)

TRASA nr 1 - 20 km

Sominy / 10 km Studzienice / 14 km Ugoszcz / 20 km Bytów (parking)

TRASA nr 1A - 40 km

Bytów / 4 km Ząbinowice / 9 km Rabacino / 15 km Osława Dąbrowa / 25 km Sominy (ośrodek)

TRASA nr 1B - 40 km

Bytów / 5 km Niezabyszewo / 13 km Tuchomie / 16 km Piaszno / 30 km Studzienice / 40 km Sominy (ośrodek)

TRASA nr 2 - 44 km

Sominy / 4 km Dywan / 18 km Lipusz (parking) / 23 km Szklana Huta / 28 km Kalisz / 34 km Dziemiany / 39 km Trzebuń / 44 km Sominy (ośrodek)

TRASA nr 2A - 53 km

Sominy / 4 km Dywan / 18 km Lipusz (parking) / 27 km ścieżka przyrodnicza „Tuszkowska Matka” / 32 km Szklana Huta / 37 km Kalisz / 43 km Dziemiany / 39 km Trzebuń / 53 km Sominy (ośrodek)

TRASA nr 3- 33 km

Sominy / 5 km Trzebuń / 10 km Dziemiany / 20 km przyrodnicza ścieżka „Pętla Lipno” / 23 km Dziemiany / 28 km Trzebuń / 33 km Sominy (ośrodek)

TRASA nr 3A - 73 km

Sominy / 10 km Dziemiany / 16 km Kalisz / 22,5 km Loryniec / 24 km Wąglikowice / 30 km Wdzydze Kiszewskie (parking) / 35 km Gołuch / 37 km Olpuch / 45 km Wdzydze Tucholskie / 48 km Borsk / 51 km Przytarnia / 62 km Dziemiany / 73 km Sominy (ośrodek)

TRASA nr 4- 35 km

Sominy / 10 km Studzienice / 16 km rezerwat „Bukowa Góra nad Pysznem” / 24 km Hamer Młyn / 27 km Prądzonka / 35 km Sominy (ośrodek)

TRASA nr 4A- 74 km

Sominy / 10 km Dziemiany / 16 km Kalisz / 19 km Lipuska Huta / 24 km Łubiana / 38 km Kościerzyna (parking) / 41 km Szarlota / 45 km Lizaki / 47 km Grzybowo / 50 km Loryniec / 58 km Kalisz / 64 km Dziemiany / 74 km Sominy (ośrodek)

TRASA nr 5- 52 km

Sominy / 5 km Trzebuń / 7 km Wilczewo / 10 km Główniczewice / 13 km Orlik / 16,5 km Lubnia / 25,5 km Wiele (parking) / 34,5 km Lubnia / 39,5 km Leśno / 46 km Przymuszewo / 52 km Sominy (ośrodek)

TRASA nr 5A - 74 km

Sominy / 13 km Leśno / 17 km Lubnia / 25 km Wiele (parking) / 31 km Karsin / 39 km Odry / 45 km Bąk / 52 km Przytarnia / 63 km Dziemiany / 74 km Sominy (ośrodek)

TRASA nr 6- 45 km

Sominy / 8 km Gapowo / 10 km Peplin / 12 km Windorp / 15 km Kruszyn / 18,5 km ścieżka przyrodnicza „Dolina Kulawy” / 24,5 km Laska / 35 km Parzyn / 39 km Przymuszewo / 45 km Sominy (ośrodek)

TRASA nr 6A- 66 km

Sominy /13 km Leśno / 18 km Czapiewice / 23 km Wielkie Chełmy / 29 km Drzewicz / 34 km Swornegacie / 38 km Wielkie Zanie /40 km Małe Zanie / 46 km Laska /56 km Parzyn /60 km Lendy / 66 km Sominy (ośrodek)

TRASA nr 7- 29 km

Sominy / 6 km Przymuszewo / 10 km Parzyn / 14 km Kruszyn / 21 km Gapowo / 29 km Sominy (ośrodek)

**SZCZEGÓŁY PROGRAMU DNIA – PODCZAS ODPRAW TURYSTYCZNYCH
WYMIENIONY PROGRAM MOŻE ULEC ZMIANIE.**

DO ZOBACZENIA NA ZLOCIE
Komandor Zlotu – Janusz Wojewski
Tel. 501-342-804